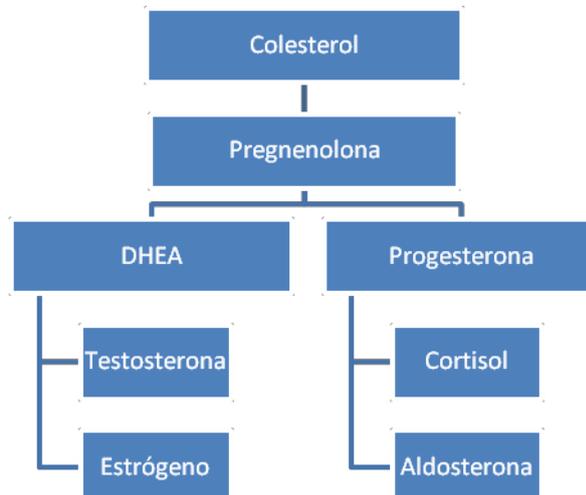


## TEST DEGLI ORMONI SESSUALI



1. Pregnenolone. È un ormone organico (proormone), prodotto principalmente dalle ghiandole surrenali ed è inoltre presente nel cervello, nel fegato, nella pelle, nei testicoli e nelle ovaie. Nell'organismo, il Pregnenolone è utilizzato tal quale, o convertito in DHEA (deidroepiandrosterone), che a sua volta viene riconvertito in androgeni (come il testosterone), estrogeni e altri steroidi e in alternativa, convertito in progesterone. Vi è un'evidente differenza nel metabolismo del Pregnenolone tra uomini e donne; negli uomini, la formula metabolica sembra favorire la conversione in testosterone e, nelle donne, la conversione in estrogeni. Vediamo ora come effettuare il test:
  - a. Se posizionando la fiala si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) il problema è sottostante rispetto a quello che si genera partendo da essa, ciò può essere dovuto a tossine in eccesso o alla carenza di coadiuvanti come Niacina, il Fe, la Vit A o lo Zn.
  - b. Se non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio), non si evidenzia alcuna problematica.
  
2. Progesterone. Il Progesterone è uno dei due principali ormoni femminili (steroidi). Come suggerisce il nome, il Progesterone predispone ("pro") la creazione delle condizioni adatte alla fecondazione della cellula uovo e al suo annidamento nella mucosa uterina, eventi che segnano l'inizio della gravidanza (gestazione). Il progesterone agisce in sinergia con gli estrogeni. Uno squilibrio in questo rapporto comporta un alto rischio di cancro uterino. Vediamo ora come effettuare il test:
  - a. Se posizionando la fiala si genera una risposta AR, (Arm Reflex o

- l'accorciamento del braccio) ciò indica che vi è un eccesso di Progesterone.
- b. Se non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò è indice di una normale produzione di Progesterone, ma,
  - c. se rimuovendo la fiala, si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) si evidenzia una carenza di tale ormone.
3. DHEA. (deidroepiandrosterone), è una sostanza che appartiene al gruppo dei proormoni, sostanze naturali secrete dalle ghiandole antropiche. Tali sostanze sono sostanzialmente dei precursori che preludono all'azione di un potente ormone. Il DHEA viene prodotto dalle ghiandole surrenali ed è coinvolto nella produzione di estrogeni e testosterone. Vediamo ora come effettuare il test:
- a. Se posizionando la fiala di DHEA non si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che non è presente alcun eccesso di tale sostanza.
  - b. Se rimuovendo la fiala non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che l'organismo non necessita di deidroepiandrosterone
  - c. Se altresì, rimuovendo la fiala, si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che l'organismo manifesta una carenza di DHEA. Il problema può derivare dal Pregnenolone o dal Colesterolo: Si necessita di Vit C, Zn, Vit E, Mg... O DHEA (sotto forma omeopatica o ortomolecolare). (oppure si è in presenza di un eccesso di Hg, ecc.).
  - d. Se si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) il test DHEA è errato, oppure mancano gli aiutanti, o l'enzima non funziona, o è indice di carenza di testosterone: si rimuove la risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) utilizzando la fiala di Testosterone.
4. Testosterone. È il principale ormone sessuale maschile, deriva dall'Androstenedione che a sua volta ha origine dal DHEA e dal Pregnenolone. Anche se questo è presente in piccole quantità nelle donne, è conosciuto come l'ormone responsabile di stimolare lo sviluppo degli organi sessuali maschili e delle caratteristiche sessuali maschili secondarie come i peli del viso, la timbrica e la profondità della voce e lo sviluppo muscolare. La salute maschile generale e le prestazioni sessuali sono mantenute con livelli ottimali di testosterone.

Il testosterone biodisponibile che è in circolo liberamente nell'organismo è solo una piccola parte del testosterone totale. Con il trascorrere degli anni, tutti gli uomini, alcuni più di altri, risentono di una diminuzione dei livelli di testosterone biodisponibile. Questa diminuzione incide sulla qualità della vita e può essere un fattore di rischio a lungo termine legato a taluni problemi di salute e sessualità dovuti a tale riduzione.

Il testosterone è importante perché.

- È un ormone che ha un effetto unico sull'organismo maschile.
- Viene prodotto nei testicoli e nelle ghiandole surrenali.



- Ha la stessa valenza negli uomini come l'estrogeno nelle donne.
- È fondamentale per il normale comportamento sessuale e per determinare il meccanismo erettile.
- È implicato in molteplici funzioni metaboliche come la produzione di cellule ematiche nel midollo osseo, la produzione di cellule ossee, il metabolismo lipidico, il metabolismo dei carboidrati, la funzione epatica e la crescita della ghiandola prostatica.

Vediamo ora come effettuare il test:

- a. Se posizionando la fiala di Testosterone si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica una carenza di Testosterone. Si comprova inoltre se l'E2 (Estradiolo) rimuove tale AR in genere si verifica la conversione da Testosterone a E2, tale condizione può anche essere dovuta alla carenza di DHEA oppure di progesterone.

- b. Se non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) i livelli sono nella norma.
  
5. Estradiolo (E2): È considerato l'estrogeno più importante, è un ormone sessuale steroideo femminile. Contribuisce a controllare l'equilibrio dei fluidi organici e degli elettroliti. La maggior parte di tali elettroliti sono minerali essenziali che aiutano a controllare l'equilibrio tra acidità e alcalinità dell'organismo, controllando al contempo la secrezione di ormoni e neurotrasmettitori. L'Estradiolo, brevemente E2, è circa 10 volte più potente dell'Estrone e circa 80 volte più potente dell'Estriolo nei suoi effetti estrogenici. Con l'eccezione della fase follicolare precoce del ciclo mestruale, i suoi livelli ematici sono leggermente superiori a quelli di Estrone durante la fase riproduttiva di una donna. Pertanto, l'Estradiolo è l'estrogeno predominante durante gli anni riproduttivi sia nei livelli sierici assoluti sia nell'attività estrogenica. Durante la menopausa, l'Estrone è l'estrogeno predominante e durante la gravidanza, l'estriolo è l'estrogeno predominante in termini di livelli sierici. L'Estradiolo è presente anche negli uomini, essendo prodotto come metabolita attivo del testosterone dall'enzima aromatasi. I livelli di Estradiolo negli uomini sono più o meno comparabili a quelli di una donna in post-menopausa. L'Estradiolo non solo ha un impatto critico sul funzionamento sessuale e riproduttivo, ma interessa anche altri organi e sistemi, comprese le ossa e si caratterizza per l'accumulo di grasso in tutto l'organismo. Vediamo ora come effettuare il test:
  - a. Se la fiala di Estradiolo genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che si è in presenza di un eccesso di tale estrogeno
  - b. Se non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio), i livelli sono nella norma.
  
6. Estriolo (E3): Stimola la sintesi proteica, che contribuisce a creare nuovi ormoni ed enzimi metabolici e concorre nel riparare i danni causati dal logoramento dell'organismo. Negli ultimi anni sono state condotte importanti ricerche che hanno dimostrato come la quasi totalità dei problemi correlati allo squilibrio degli ormoni sessuali siano causati da un eccesso di estrogeni (in particolare estrone ed estradiolo) e dalla carenza di progesterone nell'organismo. Il livello di Estriolo dovrebbe essere superiore alla somma di E2+E1, e si testa combinando E1 ed E2. Se si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio), ciò indica che gli estrogeni non sono in equilibrio. Nella donna è evidente tale carenza nel caso di secchezza vaginale, in particolare, se tale disturbo si presenta in menopausa. Se la fiala si posiziona singolarmente, si testa come il precedente. È inoltre possibile posizionare direttamente la fiala di E3 e comprovare se si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio). Se non si genera una risposta AR, ciò è indice di un livello appropriato. Se invece se si genera una risposta AR ciò è indice di uno squilibrio in relazione agli altri estrogeni (effettuare il test enunciato in precedenza) generalmente utilizzando una bassa quantità di questo ormone.
  
7. Estrone (E1): Promuove lo sviluppo e il mantenimento delle strutture riproduttive femminili (in particolare dello strato endometriale dell'utero), le



caratteristiche sessuali secondarie (distribuzione del grasso nel seno, addome, pube, fianchi, timbrica vocale, ampliamento del bacino e distribuzione dei peli), e crescita del seno. Viene testato esattamente come l'Estradiolo E2 avendo entrambi lo stesso metabolismo. L'eccesso comporta un accumulo di grasso nei fianchi e nei muscoli. Evitare la vaniglia di origine chimica in caso di eventuale eccedenza dei due ormoni:

- a. Se la fiala di Estrone genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che si è in presenza di un eccesso di tale estrogeno.
  - b. Se non si genera una risposta AR (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio), i livelli sono nella norma.
8. Androstenedione: L'Androstenedione è un ormone prodotto naturalmente nell'organismo dalle ghiandole surrenali, dalle ovaie (nelle donne) e dai testicoli (negli uomini). L'organismo produce dapprima il DHEA, poi successivamente converte il DHEA in Androstenedione e infine trasforma l'Androstenedione in Testosterone, il principale ormone sessuale maschile. L'Androstenedione inoltre si trasforma in estrogeno. Se si pone la fiala e si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che vi è una carenza di tale ormone, se invece non si genera una risposta AR, ciò significa che il livello è nella norma. I suoi bassi livelli possono essere dovuti anche ai suoi precursori, come in presenza di una carenza di DHEA o Pregnenolone.
9. 4OH Estrogeno. L'Estradiolo e L'Estrone possono intraprendere un percorso errato e produrre questo metabolita dannoso per l'organismo. Se si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che è presente un eccesso di tale metabolita, in caso contrario il livello è nella norma. Si evita tale squilibrio consumando crucifere, omega 3, evitando gli xeno ormoni, preparazioni con alimenti grigliati, vaniglia di origine artificiale.
10. 16OH Estrogeno. L'Estradiolo e L'Estrone possono intraprendere un percorso errato e produrre questo metabolita dannoso per l'organismo. Se si genera una risposta AR, (Arm Reflex o l'accorciamento del braccio) ciò indica che è presente un eccesso di tale metabolita, in caso contrario il livello è nella norma. Si evita tale squilibrio consumando crucifere, omega 3, evitando gli xeno ormoni, preparazioni con alimenti grigliati, vaniglia di origine artificiale.

### **Relazioni tra i le varie parti dell'organismo e gli ormoni**

1. Grasso: Estrogeni
2. Sistema muscolare: Testosterone
3. Elastina: Progesterone
4. Legamenti: Aldosterone
5. Apparato scheletrico: DHEA
6. Cartilagini: Androstenedione