

## Testage d'hormones sexuelles

---

- **Prégnénolone.** Une hormone naturelle (pro hormone), produite principalement par les glandes surrénales, qui se trouve aussi dans le cerveau, le foie, la peau, les testicules et les ovaires. Dans l'organisme, la Pregnenolone est utilisée telle qu'elle est, ou transformée en DHEA (Déhydroépiandrostérone) qui se transforme encore en androgènes (comme la testostérone), les œstrogènes et d'autres stéroïdes, et suivant une autre voie ça devient progestérone. Il y a une différence claire au métabolisme de la Prégnénolone entre homme et femme, Chez l'homme la formule métabolique semble aider la conversion en testostérone et chez la femme en œstrogènes. Voyons comment appliquer le test :
  - Si avec l'ampoule ça donne AR le problème c'est d'en bas de ce que se génère à partir d'elle et peut être par excès de toxiques ou par manque d'aide de, par exemple, la Niacine, Fe, Vit A ou Z.
  - S'il y a pas d'AR, il n'y a pas de problème.
  
- **Progestérone.** La progestérone est une des principales hormones de la femme (stéroïde). Comme son nom indique la progestérone prépare (« pro ») l'utérus pour la grossesse (gestation). La progestérone marche en tandem avec l'œstrogène, un déséquilibre en ce rapport produit l'existence d'un élevé risque de cancer utérin. Voyons comment appliquer le test :
  - Si avec l'ampoule l'AR apparait il y a un excès de Progestérone
  - S'il n'y a pas de AR on sait que le corps est bien, mais
  - Si en l'enlevant ça donne AR il y a un manque de Progestérone
  
- **DHEA.** (Déhydroépiandrostérone) Elle appartient au groupe des pro-hormones, des substances naturelles sécrétées par des glandes humaines qui précèdent l'action d'une puissante hormone. La DHEA est produite par les glandes surrénales et elle est embuée à la production d'œstrogènes et testostérone. Voyons comment appliquer le test :
  - Si avec la fiole de DHEA il n'y a pas de AR, pas d'excès non plus.
  - Si en l'enlevant il n'y a pas de AR on n'en a pas besoin.
  - Si en l'enlevant il y a AR c'est un manque de DHEA. Le problème peut venir de la Pregnenolone ou du cholestérol : Elle a besoin de Vit C, Zn, Vit E, Mg ou DHEA (en Homéopathie ou ortho-moléculaire) ou (un excès Hg, etc.)
  - Si ça donne AR La DHEA est mal, ou les collaborateurs manquent, ou l'enzyme ne marche pas, ou la testostérone manque. On enlève l'AR avec la fiole de Testostérone.

- **Testostérone.** La principale hormone sexuelle masculine, elle vient de l'Androsténédione qui, elle-même, vient de la DHEA et de la Prénégénolone. Même si cette hormone apparaît aussi chez la femme en petite dose, on la connaît comme l'hormone qui stimule le développement des organes sexuels masculins et les caractéristiques sexuelles secondaires de l'homme : la barbe, la voix aigüe et le développement musculaire. La santé de l'homme et la fonction sexuelle se montrent avec des niveaux optime de testostérone.

Le peu de testostérone qui circule en liberté dans l'organisme est connu comme testostérone bio- disponible. Mais avec l'âge, chez les hommes et plus au moins, les niveaux de testostérone bio- disponible diminuent. Cela influence la qualité de vie et peut devenir un facteur de risque avec des problèmes de santé et sexualité dus au bas niveau de testostérone.

La testostérone est importante parce qu'elle :

- Est une hormone qui a un effet unique dans le corps masculin.
- Elle est produite dans les testicules et les glandes ad rénales.
- Elle est pour l'homme ce dont l'œstrogène est pour les femmes.
- C'est essentiel pour la conduite sexuelle normale et pour les érections.
- Elle participe à beaucoup de fonctions métaboliques comme la production de cellules sanguines à la moelle épinière, la formation des os, le métabolisme lipide, le métabolisme de carbohydrates, la fonction du foie et la croissance de la glande prostatique.

Comment appliquer le test :

- Si avec l'ampoule de Testostérone il y a AR, la testostérone manque. On vérifie aussi si le E2. (Estradiol) enlève cet AR, en général il y a conversion de Testostérone à E2 et peut être dû aussi à un manque de DHEA ou progestérone.
  - S'il n'y a pas d'AR, les niveaux sont bien.
- **Œstradiol (E 2) :** C'est l'œstrogène le plus important c'est une hormone stéroïde sexuelle féminine. Elle aide à contrôler le bilan de liquides et électrolytes. La plupart de ceux-là sont des minéraux essentiels qui aident à contrôler l'équilibre d'acidité et alcalinité de l'organisme, en même temps que la sécrétion d'hormones et neurotransmetteurs. L'œstradiol abrégé E2, est à peu près 10 fois plus puissant que l'œstrone et environ 80 fois plus puissant que l'Estriol dans ses effets ostrogéniques. À l'exception de la pré- phase folliculaire du cycle menstruel, ses niveaux sanguins sont un peu plus élevés que ceux de l'œstrone pendant les années fertiles de la femme. C'est pour cela que l'œstradiol est l'œstrogène prédominant pendant les années reproductrices sériques absolues aussi bien que à l'activité ostrogénique. Pendant la ménopause, l'œstrone c'est l'œstrogène prédominant et pendant la grossesse le Estriol c'est l'œstrogène prédominant en termes de niveaux sériques. L'œstradiol se présente aussi chez l'homme, produit comme un métabolite actif de la testostérone par l'enzyme aromatase. Les niveaux d'œstradiol chez l'homme sont plus ou moins comparables à ceux d'une femme post- ménopausique.

L'œstradiol a non seulement un impact critique au fonctionnement sexuel mais affecte aussi d'autres organes, les os y inclus et se caractérise par l'accumulation de graisse partout dans le corps.

Voyons comment faire le test :

- Si la de œstradiol donne AR il y en a trop.
  - S'il n'y a pas d'AR, c'est bien.
- **Estriol (E3)**: Ça stimule la synthèse de protéines, les quelles aident à créer de nouvelles hormones et enzymes métaboliques et à réparer les dégâts que provoquent l'utilisation et détérioration de l'organisme. Dernièrement, on a mené à terme d'importantes études qui montrent que la plupart des problèmes relatifs au déséquilibre des hormones sexuelles se doivent à un excès d'œstrogènes (surtout l'œstrone et l'œstradiol) et à un manque de progestérone à l'organisme. Le niveau de Estriol devrait être supérieur à celui de E1+ E2, on réalise le test en mettant E2 et E1 ensemble si ça donne AR c'est que les œstrogènes ne sont pas équilibrés. Chez la femme on apprécie son manque par la sécheresse du vagin, surtout pendant la ménopause. Si on essaie seulement avec une, le test se fait comme le précédant. On peut aussi ne mettre que la fiole E3 directement et vérifier si ça donne AR, s'il n'y a pas de AR tout va bien, avec AR il y a déséquilibre de cette hormone en rapport avec les autres œstrogènes (recommencer l'épreuve d'avant) normalement avec une petite quantité de cette hormone.
- **Œstrone (E1)** : Provoque le développement et soutient les structures reproductrices de la femme (en particulier la couche de l'endomètre à l'utérus), les caractéristiques sexuelles secondaires (distribution de la graisse à la poitrine, abdomen, pubis, hanches; le son de la voix, l'élargissement du pelvis, et la distribution du duvet), et la poitrine. On fait le test comme avec l'œstradiol E2 et tout le deux ont le même métabolisme. L'excès donne lieu à une accumulation de graisse aux hanches et dans les muscles. À éviter, en cas d'abondance des deux hormones la vanille chimique:
- Si la fiole d'Œstrone donne AR il y en a trop.
  - S'il n'y a pas de AR c'est bien.
- **Androstènedione** : C'est une hormone produite de façon naturelle dans le corps par les glandes surrénales, les ovaires (la femme) et les testicules (l'homme). La première à être produite c'est la DHEA, après la DHEA devient Androstènedione et une fois encore celle-ci devient Testostérone la principale hormone sexuelle masculine. L'Androstènedione se transforme aussi en œstrogène. Si avec la fiole ça donne AR c'est qu'il y a un manque de cette hormone, s'il n'y a pas de AR c'est bien, son manque peut-être dû aux précurseurs comme manque de DHEA ou Prègnénone.
- **4 OH Œstrogène**. Le Estriol et l'œstrone peuvent suivre un mauvais chemin et produire ce métabolite, qui est aussi, mauvais pour l'organisme. Si ça donne AR il y en a trop, en cas contraire c'est bien. On l'évite en prenant des crucifères, oméga 3 en évitant les xéno hormones, ce qui est préparé au grill, la vanille artificielle.



- **16 OH Œstrogène.** Le Estriol et l'œstrone peuvent suivre un mauvais chemin et produire ce métabolite, qui est aussi, mauvais pour l'organisme. Si ça donne AR il y en a trop, en cas contraire c'est bien. On l'évite en prenant des crucifères, oméga 3 en évitant les xéno hormones, ce qui est préparé au grill, la vanille artificielle.

### **Relations hormones parties du corps**

1. Lipides: œstrogènes
2. Muscle: Testosterone
3. Élastine: progestérone
4. Ligament: aldostérone
5. Bones: DHEA
6. Cartilage: Androstenedione