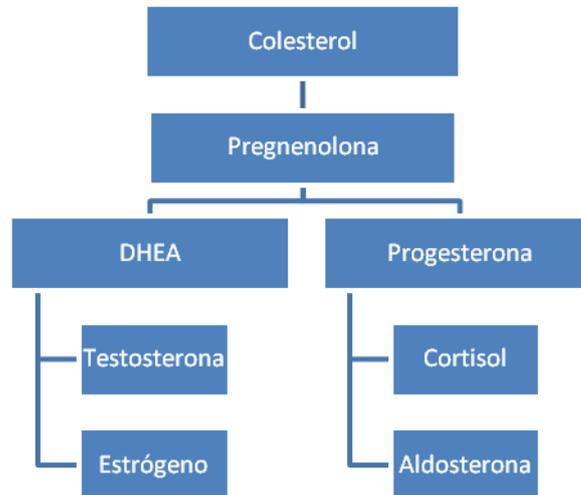


## TESTAJE DE HORMONAS SEXUALES



1. Pregnenolona. Es una hormona natural (prohormona), producida principalmente por las glándulas suprarrenales, que también se encuentra en el cerebro, el hígado, la piel, los testículos y los ovarios. En el organismo, la Pregnenolona es usada como tal, o transformada en DHEA (dehidroepiandrosterona), la cual a su vez se convierte en los andrógenos (como la testosterona), los estrógenos y otros esteroides y, por otra vía, se convierte en progesterona. Existe una clara diferencia en el metabolismo de la Pregnenolona entre hombres y mujeres; en los hombres, la fórmula metabólica parece favorecer la conversión en testosterona y, en las mujeres, la conversión en estrógenos. Veamos como se testa:
  - a. Si al poner la ampolla da AR el problema es de debajo de lo que se genera a partir de ella y puede ser por exceso de tóxicos o por falta de coadyuvantes como Niacina, Fe, Vit A o Zn.
  - b. Si no da AR no hay problema.
2. Progesterona. La progesterona es una de las dos principales hormonas femeninas (esteroide). Como su nombre lo indica, la progesterona prepara ("pro") a la matriz para el embarazo (gestación). La progesterona funciona en tándem con el estrógeno un desequilibrio en esta relación hace que exista un riesgo alto de cáncer uterino. Veamos cómo se testa:
  - a. Si al poner la ampolla da AR hay un exceso de Progesterona
  - b. Si no da AR es señal de que el cuerpo esta bien, pero
  - c. si al quitarla da AR hay falta de Progesterona.

3. DHEA. (dehidroepiandrosterona), es una sustancia que pertenece al grupo de las prohormonas, sustancias naturales secretadas por glándulas humanas las cuales preceden a la acción de una potente hormona. La DHEA es producida por las glándulas suprarrenales y está involucrada en la producción de estrógenos y testosterona. Veamos cómo se testa:
  - a. Si al poner la ampolla de DHEA no da AR no tiene exceso
  - b. Si al quitarla no da AR no la necesita
  - c. Si la quitas y da AR hay carencia de DHEA. El problema puede venir de la Pregnenolona o del Colesterol: Necesita Vit C, Zn, Vit E, Mg.... O DHEA (homeopatizada o en ortomolecular). (ó tiene exceso de Hg, etc).
  - d. Si da AR está mal la DHEA, o bien faltan los ayudantes, o la enzima no funciona o falta testosterona: Se quita el AR con la ampolla de Testosterona.
  
4. Testosterona. Es la principal hormona sexual masculina, proviene de la Androstenediona que a su vez proviene de la DHEA y de la Pregnenolona. A pesar de que esta hormona está presente en pequeñas cantidades en las mujeres; se conoce como la hormona responsable de estimular el desarrollo de los órganos sexuales masculinos y las características sexuales secundarias del hombre como el vello facial, la agudeza en la voz y el desarrollo muscular. La salud masculina general y el desempeño sexual se mantienen con niveles óptimos de testosterona.

La poca Testosterona que circula libre en el organismo se conoce como testosterona biodisponible. Pero con la edad, todos los hombres, en unos más que en otros, se produce una disminución en los niveles de Testosterona biodisponible. Esta disminución impacta la calidad de vida y puede ser un factor de riesgo a largo plazo vinculado con determinados problemas de salud y sexualidad por los bajos niveles de testosterona.

La Testosterona es importante porque.

- Es una hormona que tiene un efecto único en el cuerpo masculino.
- Es producida en los testículos y las glándulas adrenales.
- Es para los hombres lo que el estrógeno es para las mujeres.
- Es esencial para el comportamiento sexual normal y para la producción de erecciones.
- Interviene en muchas funciones metabólicas como la producción de células sanguíneas en la médula ósea, la formación de huesos, el metabolismo lípido, el metabolismo de carbohidratos, la función del hígado y el crecimiento de la glándula prostática.

Como se testa:

- a. Si al poner la ampolla de Testosterona da AR hay falta de Testosterona. Se comprueba también si el E2 (Estradiol) quita ese AR, suele haber conversión de Testosterona a E2, también puede deberse a falta de DHEA o progesterona.

- b. Si no hay AR está bien sus niveles
5. Estradiol (E2): Es el estrógeno más importante, es una hormona esteroide sexual femenina. Ayuda a controlar el balance de líquidos y electrolitos. La mayoría de éstos son minerales esenciales que ayudan a controlar el equilibrio de acidez y alcalinidad del organismo, al mismo tiempo que controlan la secreción de hormonas y neurotransmisores. El Estradiol abreviado E2, es alrededor de 10 veces más potente que la Estrona y alrededor de 80 veces más potente que el Estriol en sus efectos estrogénicos. A excepción de la fase temprana folicular del ciclo menstrual, sus niveles sanguíneos son algo más altos que los de la Estrona durante los años reproductivos de la mujer. Por lo tanto, el Estradiol es el estrógeno predominante durante los años reproductivos tanto en los niveles séricos absolutos como también en la actividad estrogénica. Durante la menopausia, la Estrona es el estrógeno predominante y durante el embarazo, el estriol es el estrógeno predominante en términos de niveles séricos. El Estradiol también está presente en los hombres, siendo producida como un metabolito activo de la testosterona por la enzima aromatasas. Los niveles de Estradiol en los hombres son más o menos comparables a los de una mujer posmenopáusicas. El Estradiol no sólo tiene un impacto crítico en el funcionamiento sexual y reproductivo, sino que también afecta a otros órganos, incluyendo los huesos y se caracteriza por la acumulación de grasa en todo el cuerpo. Veamos cómo se testa:
- a. Si da AR la ampolla de Estradiol hay exceso
  - b. Si no da AR está bien.
6. Estriol (E3): Estimula la síntesis de proteínas, las cuales ayudan a crear nuevas hormonas y enzimas metabólicas, y a reparar los daños que se crean con el uso y desgaste del organismo. En los últimos años, se han llevado a cabo importantes estudios que demuestran que una gran mayoría de los problemas relacionados con el desequilibrio de las hormonas sexuales viene dados por un exceso de estrógenos (especialmente estrona y estradiol) y una falta de progesterona en el organismo. El nivel de Estriol debería ser superior al de E2+E1, se testa poniendo E1 y E2 juntos si da AR es que los estrógenos no están en equilibrio. En la mujer se nota su falta en la vagina seca, se da sobre todo en la menopausia. Si la pongo sola se testa igual que la anterior. También se puede poner la ampolla de E3 directamente y comprobar si da AR, si no da AR está todo correcto, si da AR es porque hay desequilibrio de esta hormona en relación con los otros estrógenos (hacer la prueba anterior) normalmente con una baja cantidad de esta hormona.
7. Estrona (E1): Promueve el desarrollo y el mantenimiento de las estructuras reproductivas de la mujer (especialmente la capa endometrial del útero), las características secundarias sexuales (distribución de la grasa en los pechos, abdomen, pubis, caderas; el tono de voz, el ensanchamiento de la pelvis; y la distribución del vello), y los pechos. Se testa igual que el Estradiol E2 y tienen ambos el mismo metabolismo. El exceso da lugar a acumulación de grasa en caderas y músculos. Evitar en caso de abundancia de las dos hormonas la vainilla química:



- a. Si da AR la ampolla de Estrona hay exceso
  - b. Si no da AR está bien.
- 
8. Androstenediona: La Androstenediona es una hormona producida de manera natural en el cuerpo por las glándulas suprarrenales, los ovarios (en las mujeres) y los testículos (en los hombres). El cuerpo produce primero la DHEA, luego convierte la DHEA en Androstenediona, y finalmente transforma la Androstenediona en Testosterona, la principal hormona sexual masculina. La Androstenediona también se transforma en estrógeno. Si ponemos la ampolla y da AR es que hay carencia de esta hormona, si no da AR es que está bien, su carencia se puede deber a sus precursores como falta de DHEA o Pregnenolona.
  9. 4OH Estrógeno. El Estradiol y la Estrona pueden seguir un camino malo y producir este metabolito malo para el organismo. Si da AR hay exceso, en caso contrario está bien. Se evita tomando crucíferas, omega 3, y evitando las xenohormonas, la preparado a la brasa, la vainilla artificial.
  10. 16OH Estrógeno. El Estradiol y la Estrona pueden seguir un camino malo y producir este metabolito malo para el organismo. Si da AR hay exceso, en caso contrario está bien. Se evita tomando crucíferas, omega 3, y evitando las xenohormonas, la preparado a la brasa, la vainilla artificial.

### **Relaciones de partes del cuerpo con hormonas**

1. Grasa: Estrógenos
2. Músculo: Testosterona
3. Elastina: Progesterona
4. Ligamento: Aldosterona
5. Huesos: DHEA
6. Cartílago: Androstenediona