



Test sels de Schussler

Voici ces 12 sels de Schussler, avec leurs principales indications :

1. **Calcaréa Fluorica** : *tropisme pour les dents, les os et les tendons*. Il sera indiqué en cas d'adénome de la prostate, fibrome utérin, induration ganglionnaire, lumbago, varices.
2. **Calcaréa Phosphorica** : *tropisme surtout osseux*. Il sera indiqué en cas de rhinite, rhinopharyngite, trachéite, amygdalite, troubles de la dentition, convalescence, hémorragie, leucorrhées, suppuration osseuse.
3. **Ferrum Phosphoricum** : *tropisme pour les inflammations et le sang (défense)*. Il sera indiqué en cas de rhinite, inflammation, fièvre, grippe, otite, rougeole, scarlatine, anémie, hémorragie, fatigue, constipation, incontinence urinaire.
4. **Kalium Muriaticum** : *tropisme anti-infectieux et antiseptique*. Il sera indiqué en cas d'angine, rhinite, eczéma, aphte, cystite, épilepsie, pleurésie, pneumonie, stomatite, zona, troubles du sommeil.
5. **Kalium Phosphoricum** : *tropisme pour le cerveau et le sang*. Il sera indiqué en cas d'anxiété, dépression, troubles de la mémoire, crampes, fatigue intellectuelle, vertiges.
6. **Kalium Sulfuricum** : *tropisme pour la peau, le sang et le cerveau*. Il sera indiqué en cas de peau sèche, bronchite, asthme, transpiration froide, rhinite, psoriasis, polypes, eczéma, palpitation, pneumonie.
7. **Magnésia Phosphorica** : *tropisme anti-spasmodique, musculaire et nerveux*. Il sera indiqué en cas de spasmes, crampes, névralgies, migraine, colite, douleurs.
8. **Natrum Muriaticum** : *tropisme général*. Il sera indiqué en cas d'anorexie, amaigrissement, alopecie, anémie, eczéma, rhinite, asthme, rhume des foies, insomnie, coup de soleil, psoriasis, céphalées, herpès.
9. **Natrum Phosphoricum** : *tropisme détoxiquant et éliminateur*. Il sera indiqué en cas de troubles hépatiques, aérophagie, constipation, brûlure d'estomac, digestion lente, calculs biliaires ou rénaux.
10. **Natrum Sulfuricum** : *tropisme éliminateur et détoxiquant*. Il sera indiqué en cas d'asthme, bronchite, diarrhée, fièvre par poussées, jaunisse, rétention d'urines, vomissements.
11. **Silicea** : *tropisme pour la peau, les os et le tissu conjonctif*. Il sera indiqué en cas de fatigue, asthme, suppuration, otite, angine, épuisement, herpès, suppurations, vers intestinaux.
12. **Calcaréa Sulfurica** : *tropisme pour la sphère ORL, la peau, le foie et la vessie*. Il sera indiqué en cas d'infection suppurée prolongée, sinusite, angines, abcès, cystite, ganglion lymphatique hypertrophié et purulent.

Les sels de Schüssler sont généralement utilisés sous forme de **trituration** (poudre dynamisée) ou sous forme de **comprimés**, en basse dilution : 6 DH ou 3CH. Ils peuvent être pris individuellement ou dans une préparation magistrale contenant plusieurs sels, voire même tous **les sels ensemble**. La dose est alors de 2 à 3 doses (fournies avec le flacon) à mettre dans un verre d'eau ou 2 à 3 comprimés à sucer, deux fois par jour avant les repas.