

Teste de Intolerâncias Alimentares

Nome: _____
 Idade: _____
 Contacto: _____
 Email: _____

Questionario 1

Codigo Paciente: _____
 Data: _____

	Alimentos	INT	ALER	BLOQ		Alimentos	INT	ALER	BLOQ		Alimentos	INT	ALER	BLOQ
	Causticum					GORDURAS					FARINHAS			
	Ca-Mg-Fosfato				37	Azeite				79	Farinha de Aveia			
	Fenol				38	Margarina				80	Farinha de Centeio			
	CARNE				39	Manteiga de cacau				81	Farinha de Cevada			
1	Pato				40	Óleo de Milho				82	Farinha de Milho			
2	Galinha					FRUTA				83	Farinha de Soja			
3	Peru				41	Abacate				84	Farinha de Trigo			
4	Cordeiro - Carneiro <14m				42	Ameixa				85	Farelo de Trigo			
5	Novilho (Bezerro)				43	Ananás				86	Espelta - Trigo Vermelho			
6	Vitela				44	Banana					BEBIDAS			
7	Porco				45	Ginja				87	Café			
8	Gordura de porco				46	Cereja				88	Chá			
	OVOS				47	Groselha				89	Vinho Branco			
9	Clara				48	Kiwi				90	Vinho Tinto			
10	Gema				49	Laranja				91	Cerveja			
	LEITE E DERIVADOS				50	Limão					ESPECIARIAS			
11	Leite de Vaca				51	Maçã				92	Alecrim			
12	Leite Coalhado				52	Morango				93	Anis			
13	Soro de Leite				53	Pêra				94	Canela			
14	Queijo				54	Pêssego				95	Caril			
15	Requeijão				55	Toranja				96	Cravinho			
16	Manteiga				56	Mandarina				97	Menta			
17	Iogurte				57	Uva				98	Mostarda			
18	Kefir					FRUTOS SECOS				99	Nós Moscada			
19	Lactose				58	Frutos secos				100	Manjerona			
	PEIXE / MARISCO				59	Amendoim				101	Pimenta			
20	Arenque				60	Avelã				102	Pimenta Cayenne			
21	Atum				61	Noz				103	Pimenta Chili			
22	Bacalhau					LEGUMES				104	Salvia			
23	Carpa				62	Aipo				105	Tomilho			
24	Linguado				63	Alho					OUTROS			
25	Pescada				64	Cebola				106	Açúcar			
26	Rodvalho				65	Cenoura				107	Cacau			
27	Salmão				66	Cogumelos				108	Chocolate			
28	Sardinha				67	Couve-flor				109	Gelatina			
29	Truta				68	Couve - repolho				110	Glúten			
30	Camarão				69	Espargos				111	Levedura			
31	Lagosta				70	Ervilha				112	Massapão			
32	Mexilhão				71	Feijão					E - (000)			
33	Ostra				72	Grão de Bico				113	Ácido Benzoico (E-210)			
34	Lulas				73	Lentilhas				114	Ácido Fórmico (E-236)			
35	Polvo				74	Espinafres				115	Ácido Parahidrox. (E-			
	HIDRATOS DE CARBONO				75	Salsa				116	Ácido Sórbico (E-200)			
36	Arroz Branco				76	Batata				117	Aspartamo (E-951)			
					77	Tomate				118	Glutamato (E-621)			
					78	Pimento				119	Hexametil. (E-239)			
										120	Nitrato de Sódio (E-251)			
										121	Nitrito de Sódio (E-250)			
										122	Sulfato de Sódio (E-514)			