

## TOXINAS

1. As. Arsénico, puede ocasionar afecciones como alteraciones de la piel (relajamiento de los capilares cutáneos y la dilatación de los mismos), lesiones dérmicas (neoplasias de piel), vasculopatías periféricas ("enfermedad del pie negro"), además de enfermedades respiratorias; neurológicas ( neuropatías periféricas), cardiovasculares y diversos tipos de cáncer (pulmón, ríñón, hígado, vejiga y de piel).
2. Pb. Plomo. Metal supertóxico para el hombre a todos los niveles.
3. Hg. Mercurio, al igual que el plomo este metal es muy tóxico de los que más para el hombre, hay muchas intoxicaciones por las amalgamas dentales que contienen mercurio.
4. Cd. Cádmi. Toxicidad similar a la del mercurio. Cuando la gente respira el cadmio, éste puede dañar severamente los pulmones, puede causar otras muchas enfermedades, como daños irreversibles en huesos y sistema nervioso.
5. Pcb. Policlorobifeniles. En caso de exposición aguda con dosis importantes, el riesgo de una infección cutánea llamada cloracné es cierto, los riesgos teratógenos y cancerígenos están muy sospechados. Otros riesgos sospechosos pero no ciertos son trastornos del sistema inmunitario, del sistema endocrino, de la función hepática, de la reproducción de enfermedades cardiovasculares y neurológicas.
6. Benzol. Benceno. La exposición de larga duración al benceno se manifiesta en la sangre. El benceno produce efectos nocivos en la médula ósea y puede causar una disminución en el número de hematíes, lo que conduce a padecer anemia. El benceno también puede producir hemorragias y daños en el sistema inmunitario, aumentando así las posibilidades de contraer infecciones por inmunodepresión. Los efectos nocivos del benceno aumentan con el consumo de bebidas alcohólicas.
7. Xylol. Xileno. Puede causar mareo, somnolencia, dolor de cabeza y nauseas. Puede provocar toxicidad hepática y renal reversible. Altas concentraciones de vapor pueden producir excitación del SNC seguido por narcosis, cambios olfativos, irritación del tracto respiratorio y edema pulmonar o cardiogénico. Exposiciones graves pueden causar la muerte debido a paro respiratorio y/o disrritmias ventriculares.
8. Toluol. Tolueno. Su toxicidad es inferior a la del benceno El tolueno puede afectar al sistema nervioso. Niveles bajos o moderados pueden producir cansancio, confusión, debilidad, pérdida de la memoria, náusea, pérdida del apetito y pérdida de la audición y la vista. Estos síntomas generalmente desaparecen cuando la exposición termina.
9. Benzopireno. El benzopireno es un hidrocarburo policíclico aromático potencialmente carcinógeno (a-benzopireno) y que contienen algunos alimentos, como las carnes y el pescado, estando presente también en el tabaco.
10. Antraceno. Riesgo de cáncer y a nivel de reproducción. También puede provocar problemas cutáneos permanentes.